

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	917	Felix Knüwer	FC Viktoria Heiden	TM20	1	0:03:43 (6)	1:41	0:34:11 (6)	1:19	0:19:26 (3)	1:00:19
2	906	Luca Melsa	LT Stoppenberg	MJA	1	0:05:11 (37)	2:32	0:35:22 (16)	1:09	0:17:01 (1)	1:01:15
3	991	Michele Maurice Ihe-Nocke	LT Stoppenberg e.V.	TM30	1	0:03:39 (5)	2:46	0:35:46 (21)	1:26	0:17:43 (2)	1:01:19
4	962	Bernhard Lammering	SF Nordvelen	TM55	1	0:04:17 (12)	2:52	0:30:50 (1)	1:41	0:22:32 (15)	1:02:13
5	1004	Jan Leuker	Allround Triathlon Team Kleve	TM35	1	0:04:07 (10)	1:58	0:33:27 (3)	1:38	0:21:18 (8)	1:02:27
6	918	Christopher Schmalenbeck	ETG Recklinghausen	TM35	2	0:04:27 (17)	2:27	0:32:47 (2)	1:15	0:21:47 (11)	1:02:44
7	921	Dennis Florian	LT Stoppenberg	TM40	1	0:06:37 (57)	2:08	0:34:12 (7)	1:03	0:19:59 (4)	1:03:58
8	949	Lutz Elting		TM25	1	0:03:23 (2)	2:01	0:35:34 (19)	1:34	0:22:08 (14)	1:04:40
9	904	Marco La Torre		TM40	2	0:05:35 (44)	2:42	0:34:40 (12)	1:17	0:20:36 (7)	1:04:51
10	919	Sven Günther	Sportfreunde 97/30 Lowick	TM40	3	0:05:03 (31)	2:36	0:34:37 (11)	1:48	0:21:47 (10)	1:05:51
11	920	Henry Günther	Sportfreunde 97/30 Lowick	TM40	4	0:05:02 (30)	2:39	0:36:19 (25)	1:41	0:20:28 (5)	1:06:09
12	948	Sebastian Löpelmann	FC St. Pauli Triathlon	TM40	5	0:04:32 (19)	2:20	0:34:05 (5)	1:56	0:23:21 (23)	1:06:13
13	926	Rajko Peukert	TBB Winergy	TM50	1	0:03:39 (4)	2:17	0:34:27 (9)	1:43	0:24:37 (28)	1:06:43
14	954	Simonas Seputis	LT Stoppenberg	TM20	2	0:04:19 (14)	3:05	0:37:13 (30)	2:03	0:20:30 (6)	1:07:09
15	901	Marcel Koller	Team Mullebär	TM35	3	0:04:37 (20)	2:20	0:35:01 (13)	1:23	0:24:22 (27)	1:07:42
16	913	Stephan Lüth	Sportfreunde 97/30 Lowick	TM45	1	0:05:27 (40)	2:48	0:36:15 (24)	1:39	0:21:43 (9)	1:07:52
17	1005	Alexander Hosters		TM30	2	0:04:46 (22)	3:06	0:35:30 (18)	1:25	0:23:40 (25)	1:08:27
18	905	Felix Grotehans	LT Stoppenberg e. V.	TM30	3	0:05:04 (32)	2:54	0:36:14 (23)	1:35	0:22:58 (18)	1:08:45
19	922	Christian Becker-Sonnenschein	TUS Erkenschwick	TM50	2	0:04:12 (11)	2:34	0:36:48 (27)	2:11	0:23:17 (20)	1:09:01
20	980	John Elting	Bocholter Wassersportverein 1920 e.V.	MJUN	1	0:03:46 (7)	2:14	0:38:05 (39)	1:25	0:23:58 (26)	1:09:28
21	915	Lars van Acken	Sportfreunde Ententeich	TM30	4	0:05:46 (49)	2:30	0:37:26 (32)	1:19	0:22:35 (16)	1:09:35
22	992	Lennard Schlattmann		TM25	2	0:05:06 (34)	3:06	0:38:25 (41)	1:15	0:22:06 (13)	1:09:59
23	968	Julian Hustede		TM35	4	0:04:43 (21)	3:12	0:34:18 (8)	2:12	0:25:42 (35)	1:10:08
24	1009	Christian Gildhuis		TM35	5	0:03:35 (3)	3:07	0:35:22 (17)	2:10	0:26:02 (37)	1:10:16
25	1003	Andreas Bongers	Allround Triathlon Team Kleve	TM55	2	0:04:58 (28)	2:45	0:33:41 (4)	2:03	0:26:50 (43)	1:10:17
26	976	Peter Nowakowski	LT Stoppenberg	TM50	3	0:05:00 (29)	3:16	0:37:29 (33)	2:01	0:22:39 (17)	1:10:26

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
27	969	Bernd Theling		TM35	6	0:05:08 (35)	2:59	0:37:32 (35)	1:30	0:23:30 (24)	1:10:38
28	975	Fabian Klein-Hitpaß		TM25	3	0:04:18 (13)	2:35	0:36:11 (22)	1:46	0:25:50 (36)	1:10:39
29	1015	Axel Singhof	Triteam Eifelgold	TM50	4	0:06:17 (54)	2:05	0:34:31 (10)	1:45	0:26:13 (38)	1:10:50
30	933	Tobias Hankeln		TM35	7	0:04:29 (18)	3:34	0:35:15 (15)	2:12	0:25:30 (33)	1:11:01
31	965	Simon Bruns		TM25	4	0:04:04 (9)	3:03	0:37:48 (37)	1:02	0:25:09 (30)	1:11:06
32	952	Maximilian Otte	LT Stoppenberg e.V.	TM30	5	0:04:00 (8)	3:22	0:36:52 (28)	1:34	0:25:41 (34)	1:11:28
33	902	Peter Eming	Sportfreunde Ententeich	TM30	6	0:04:21 (16)	2:37	0:37:06 (29)	2:15	0:25:16 (31)	1:11:34
34	1016	Wolfgang Fandel	Triteam Eifelgold	TM50	5	0:06:16 (53)	2:37	0:37:18 (31)	2:17	0:23:20 (22)	1:11:48
35	946	Sebastian Becker		TM35	8	0:04:52 (24)	3:11	0:35:08 (14)	2:05	0:26:44 (42)	1:11:59
36	944	Dominic Nieder	Uni Freiburg	TM20	3	0:04:57 (27)	3:59	0:40:25 (48)	1:25	0:21:49 (12)	1:12:35
37	996	Andy Adams		TM50	6	0:04:55 (26)		( )		0:27:41 (46)	1:13:12
38	987	Tobias Kaiser	TuS Tobi	TM45	2	0:05:05 (33)	3:39	0:40:08 (46)	1:29	0:23:03 (19)	1:13:24
39	939	Stefan Nieder	SV Werth	TM55	3	0:06:19 (55)	3:34	0:35:42 (20)	2:32	0:25:22 (32)	1:13:30
40	932	Detlef Hildesheim		TM60	1	0:05:36 (45)	3:19	0:37:31 (34)	1:46	0:26:18 (39)	1:14:31
41	911	Lars Brauckmann	Eintracht Harmonie	TM45	3	0:04:52 (25)	2:43	0:36:22 (26)	1:48	0:28:47 (49)	1:14:31
42	972	David Glaubitz	LT Stoppenberg e.V.	TM40	6	0:05:50 (50)	3:12	0:40:39 (49)	1:39	0:23:20 (21)	1:14:40
43	985	Tobias Schüling		TM20	4	0:04:19 (14)	4:11	0:38:12 (40)	1:20	0:26:41 (41)	1:14:42
44	978	Nicholas Falke	Crossfit Bonn	TM25	5	0:05:20 (39)	3:12	0:39:34 (44)	1:48	0:26:54 (44)	1:16:48
45	958	Markus Holbein		TM40	7	0:05:32 (43)	2:42	0:37:42 (36)	2:06	0:29:39 (52)	1:17:41
46	907	Ulf Schmitz		TM40	8	0:05:27 (41)	2:27	0:38:58 (42)	1:56	0:29:31 (51)	1:18:20
47	966	Dieter Hübers	Werther Knappen	TM60	2	0:05:46 (48)	3:15	0:39:47 (45)	1:38	0:28:14 (47)	1:18:39
48	956	Markus Niewerde	DJK 97/30 Lowick	TM50	7	0:05:11 (36)	4:18	0:42:31 (54)	2:00	0:25:08 (29)	1:19:08
49	982	Mathias Koch	LSF Münster	TM45	4	0:05:40 (46)	2:26	0:40:10 (47)	2:38	0:28:22 (48)	1:19:15
50	974	Christopher Flores		TM30	7	0:05:32 (42)	4:22	0:41:39 (52)	1:41	0:26:30 (40)	1:19:43
51	971	Torsten Majert		TM40	9	0:05:59 (52)	3:46	0:42:08 (53)	2:02	0:27:35 (45)	1:21:30
52	912	Karsten van Gelder	TSV Bocholt	TM35	9	0:03:13 (1)	3:11	0:39:20 (43)	2:20	0:34:00 (56)	1:22:05
53	1001	Christian Reichel		TM25	6	0:05:43 (47)	3:22	0:41:02 (50)	2:24	0:29:47 (53)	1:22:18
54	916	Rüdiger Steinhoff	Midlife Crisis	TM55	4	0:04:49 (23)	2:50	0:37:56 (38)	2:07	0:35:55 (58)	1:23:37



# Volksdistanz

Männer / Frauen Wertung

**Bocholt, 11. Juni 2023**



## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
55	964	Alfons Heller		TM55	5	0:06:41 (58)	4:35	0:41:33 (51)	2:33	0:29:08 (50)	1:24:29
56	957	Michael Haex	Marathon Dinslaken	TM50	8	0:06:24 (56)	4:05	0:46:12 (56)	2:02	0:31:12 (54)	1:29:55
57	1006	Torben Gervers		TM30	8	0:05:55 (51)	4:31	0:45:22 (55)	3:03	0:32:20 (55)	1:31:11
58	953	Tomek Duchcik	Hamminkelner SV	TM40	10	0:05:20 (38)	4:11	0:49:06 (57)	2:38	0:34:32 (57)	1:35:47
59	908	Günter Kuhlmeiy		TM60	3	0:09:26 (59)	5:10	0:52:37 (58)	3:32	0:53:09 (59)	2:03:54

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	942	Kathrin Kortenbach	Spvgg Oberwiese	TW40	1	0:04:11 (4)	2:21	0:33:43 (1)	1:45	0:25:26 (3)	1:07:25
2	967	Rebecca Eisenberg	LT Stoppenberg e.V.	TW25	1	0:04:06 (2)	2:47	0:39:58 (10)	1:38	0:22:20 (1)	1:10:49
3	981	Theresa Boland	WSV Bocholt	TW20	1	0:04:18 (5)	2:18	0:37:22 (2)	1:37	0:26:36 (4)	1:12:10
4	938	Kristina Fischer	TUS Erkenschwick	TW40	2	0:05:01 (9)	3:20	0:39:01 (6)	2:24	0:24:19 (2)	1:14:04
5	934	Dunja Wegener		TW50	1	0:04:10 (3)	2:38	0:39:49 (9)	1:40	0:28:01 (5)	1:16:17
6	928	Nadine Stephan		TW45	1	0:05:06 (11)	3:06	0:39:31 (7)	1:58	0:28:14 (6)	1:17:54
7	940	Rosalind Nieder	S.V. Werth	TW55	1	0:05:18 (12)	3:46	0:37:51 (3)	2:18	0:29:27 (9)	1:18:38
8	1013	Sabrina Poprawe		TW40	3	0:05:41 (14)	3:17	0:38:09 (4)	2:13	0:29:52 (12)	1:19:12
9	1018	Sophie Rademacher		TW35	1	0:04:56 (8)	2:16	0:41:54 (14)	1:29	0:28:53 (7)	1:19:29
10	903	Sandra Bartrow	SV Gladbeck13	TW45	2	0:05:04 (10)	3:30	0:40:34 (11)		( )	1:19:59
11	970	Eva Buchkremer	Weseler TV Triathlon	TW55	2	0:04:29 (6)	3:33	0:38:57 (5)	2:03	0:31:14 (13)	1:20:15
12	909	Jenny Uebbing		TW30	1	0:05:29 (13)	4:04	0:39:45 (8)	1:50	0:29:30 (11)	1:20:38
13	984	Lina Romhi		TW20	2	0:03:52 (1)	3:50	0:42:17 (16)	1:46	0:29:15 (8)	1:21:00
14	923	Marion Welling	SF 97 30 Lowick	TW45	3	0:05:47 (17)	3:45	0:41:30 (12)	2:02	0:29:27 (10)	1:22:31
15	947	Saskia Steinhoff		TW25	2	0:04:52 (7)	2:33	0:41:45 (13)	1:57	0:35:05 (16)	1:26:12
16	950	Sabine Wegmann	LT Starlight -Team-Essen	TW60	1	0:05:55 (18)	5:05	0:42:07 (15)	2:13	0:32:15 (14)	1:27:34
17	955	Britta Trompetter	Bokeltsen Blagen	TW30	2	0:05:46 (16)	3:43	0:44:10 (17)	2:24	0:32:38 (15)	1:28:41
18	941	Sabine Bussiek	TV Flerke - TriTeam	TW50	2	0:05:46 (15)	3:25	0:46:34 (19)	1:53	0:35:44 (18)	1:33:21
19	935	Marita Lippa		TW55	3	0:06:35 (19)	4:17	0:45:46 (18)	3:36	0:38:15 (19)	1:38:29



# Volksdistanz

Männer / Frauen Wertung

**Bocholt, 11. Juni 2023**



## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
20	945	Nisa Metlilo	Uni Freiburg	TW25	3	0:09:28 (20)	4:48	1:04:29 (20)	5:47	0:35:41 (17)	2:00:13